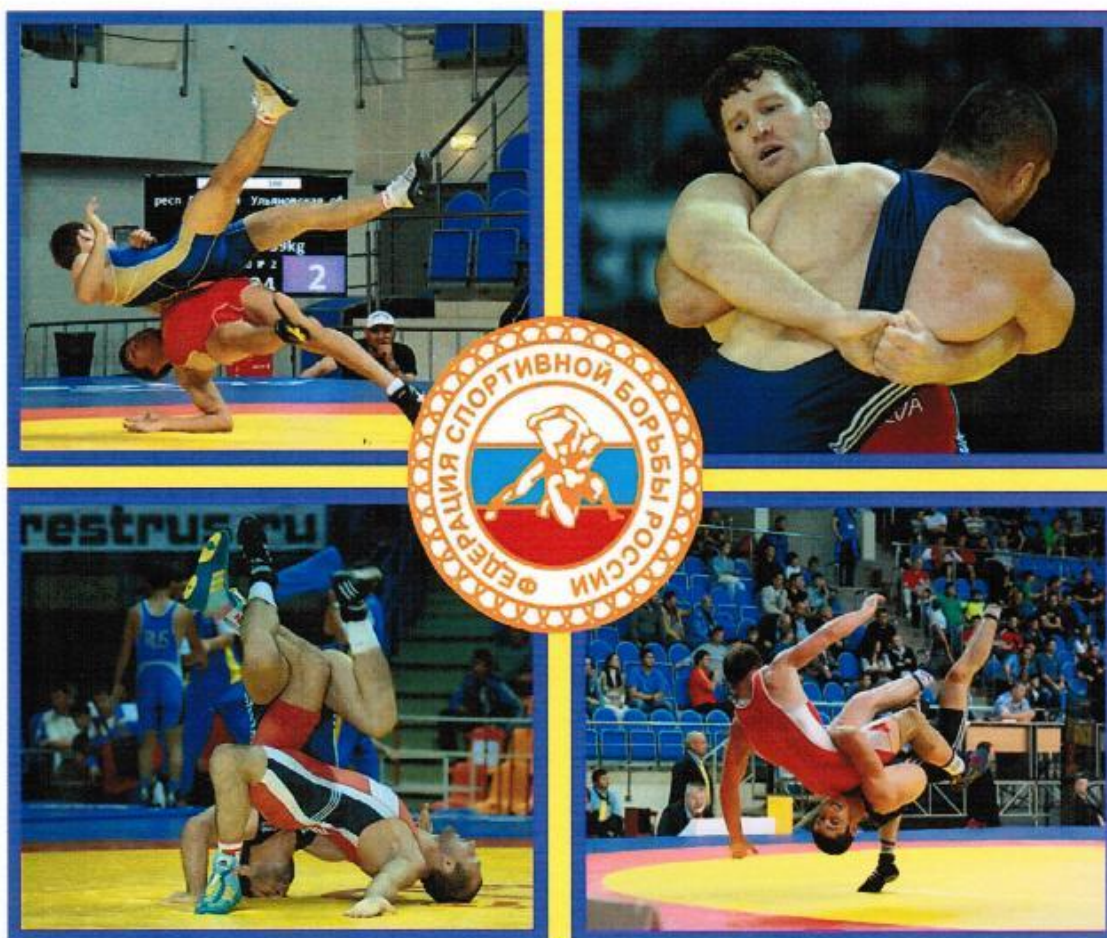


**ПАМЯТКА
УЧИТЕЛЮ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, ТРЕНЕРУ
УЧАСТВУЮЩЕМУ В АПРОБАЦИИ
«УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ДЛЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ НА ОСНОВЕ
СПОРТИВНОЙ БОРЬБЫ И МЕТОДИЧЕСКОЕ
ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПО ЕЕ РЕАЛИЗАЦИИ»**



УВАЖАЕМЫЙ КОЛЛЕГА!

Мы рады, что вы приняли участие в апробации «Учебной программы по физической культуре для общеобразовательных школ на основе спортивной борьбы и методического обеспечения по ее реализации».

Для ее успешного проведения Вам необходимо:

1. Заполнить и отправить на электронный адрес (E-mail: borba-v-schkolu@yandex.ru) общие сведения об участнике апробации (приложение 1).
2. Заполнить и отправить на электронный адрес (E-mail: borba-v-schkolu@yandex.ru) результаты исходного тестирования учащихся (приложение 2).

Пояснение к приложению 2, в случае если в школе нет инвентаря для определения ЖЕЛ (жизненная емкость легких), АД (артериальное давление), станковая и кистевая динамометрия – заполнять только первые 5 столбцов (Возраст, Рост, Вес, ЧСС, Экскурсия грудной клетки – вдох выдох).

3. Ежемесячно (в конце месяца) тестировать обучающихся, согласно возраста, и отправлять заполненные протоколы (приложение 3, 4, 5) на электронный адрес (E-mail: borba-v-schkolu@yandex.ru);

4. По завершении апробации заполнить и отправить на электронный адрес результаты конечного уровня тестирования учащихся (приложение 6) и итоговую справку о результатах апробации (приложение 7).

Пояснение к приложению 6, в случае если в школе нет инвентаря для определения ЖЕЛ (жизненная емкость легких), АД (артериальное давление), станковая и кистевая динамометрия – заполнять только первые 5 столбцов (Возраст, Рост, Вес, ЧСС, Экскурсия грудной клетки – вдох выдох).

Все приложения должны быть подписаны руководителем образовательной организации, учителем физической культуры и заверены печатью учреждения.

В различных образовательных организациях число обучающихся в классе варьируется, следовательно, таблицы в приложениях 2, 3, 4, 5 и 6 необходимо привести к реальному значению учащихся участвующих в апробации.

Электронный вариант документации по апробации можно скачать с сайта федерации спортивной борьбы России - www.wrestrus.ru в разделе борьба в школы.

Дорогу осилит идущий.

С уважением,

Президент
общероссийской спортивной
общественной организации
«Федерация спортивной борьбы России»



М.Г. Мамаишвили

Приложение 1

Общие сведения об участнике апробации

(период с «__» по «__» _____ 2014/2015 учебный год)

«Учебной программы по физической культуре для общеобразовательных школ на основе спортивной борьбы и методическое обеспечение по ее реализации»

1. Полное название образовательной организации, регион

2. Классы, участвующие в апробации: (количество классов, детей в классе):

Общее количество классов _____

Общее количество учащихся _____

Кол-во мальчиков _____

Кол-во девочек _____

№	Классы	Количество участвующих		Уровень подготовки в борьбе	
		Мальчики, юноши	Девочки, девушки	Есть (указать кол-во)	Нет (указать кол-во)
1.	1 класс				
2.	2 класс				
3.	3 класс				
4.	4 класс				
5.	5 класс				
6.	6 класс				
7.	7 класс				
8.	8 класс				
9.	9 класс				
10.	10 класс				
11.	11 класс				

3. Виды спортивной борьбы, которые будут использованы в образовательном процессе:

Греко-римская борьба _____

Вольная борьба _____

Классы	Виды спортивной борьбы		Сведения о ведущем апробацию		
	Греко-римская	Вольная	ФИО	Должность	Спортивная специализация
1 класс					
2 класс					
3 класс					
4 класс					
5 класс					
6 класс					
7 класс					
8 класс					
9 класс					
10 класс					
11 класс					

4. Материально-техническое и методическое оснащение для проведения апробации:

специализированный или универсальный спортивный зал (да, нет)

_____ приспособленное помещение _____
 специальное оборудование (борцовский ковер или гимнастические маты)

_____ спортивный инвентаря _____
 отсутствие спортивного инвентаря _____
 учебная, методическая и специальная литература по спортивной борьбе

_____ отсутствие учебной, методической и специальной литературы

_____ видео и фото материалы для ведения уроков _____
 отсутствие видео и фото материалов _____

5. Контактная информация ответственного лица:

ФИО _____

Телефон _____

E-mail _____

«___» _____ 2014 г.

Директор _____ / (ФИО) /

Учитель по физической культуре _____ / (ФИО) /

М.П.

23.											
24.											
25.											
26.											
27.											
28.											
29.											
30.											

«__» _____ 20__ г.

Директор _____ / (ФИО) /

Учитель по физической культуре _____ / (ФИО) /

М.П.

Приложение 3

Ежемесячная справка о результатах апробации в начальной школе

(период с «__» по «__» _____ 20__ года)

«Учебной программы по физической культуре для общеобразовательных школ на основе спортивной борьбы и методическое обеспечение по ее реализации»

1. Название образовательной организации, регион

2. Изменения в состоянии физической подготовленности обучающихся, полученные в ходе апробации программы (педагогическая оценка по результатам наблюдения):

3. Показатели, по которым осуществлялся контроль за физическим состоянием обучающихся во время занятий

3.1. ЧСС - до занятий _____ после занятий _____ (среднемесячные изменения)

3.2. Антропометрические данные

Объем грудной клетки (на вдохе, выдохе) (см) _____

4. Способы осуществления индивидуального контроля за физической нагрузкой обучающихся

педагогические наблюдения _____,

медицинский контроль _____,

тесты физической подготовленности _____

5. Показатели изменения мотивации учащихся к занятиям физической культурой по предложенной программе:

общая посещаемость уроков физической культуры _____,

пропуски уроков по болезни _____,

активность учащихся на занятиях _____

активности участия в соревнованиях

по различным видам спорта _____

дисциплина на уроках _____

Желание учащихся продолжить занятия по данной программе

6. Показатели изменение мнения родителей к занятиям физической культурой по предложенной программе:

динамика уровня мотивации ребенка _____

повышение интереса ребенка к занятиям физической культуры _____

изменение уровня успеваемости ребенка _____

желание родителей продолжить занятия по данной программе _____

7. Показатели мнения учителя физической культуры к занятиям по предложенной программе:

изменение уровня мотивации учащихся _____

повышение интереса ребят к занятиям физической культурой _____

изменение уровня успеваемости _____

количество и характер травм во время занятий

желание учителя продолжить занятия по данной программе

8. Трудности, возникающие в процессе проведения занятий по программе:

9. Проведенные мероприятия по предложенной программе:

мастер-класс (дата, тема, кол-во принявших участие)

семинар (дата, тема, кол-во принявших участие)

конференция (дата, тема, кол-во принявших участие) _____

соревнования (дата, название, кол-во принявших участие)

10. Замечания и предложения по внедрению программы в образовательных процесс общеобразовательных школ:

22.											
23.											
24.											
25.											
26.											
27.											
28.											
29.											
30.											

«__» _____ 20__ г.

Директор _____ / (ФИО) /

Учитель по физической культуре _____ / (ФИО) /

М.П.

Приложение 4

Ежемесячная справка о результатах апробации в основной школе

(период с «__» по «__» _____ 20__ года)

«Учебной программы по физической культуре для общеобразовательных школ на основе спортивной борьбы и методическое обеспечение по ее реализации»

1. Название образовательной организации, регион

2. Изменения в состоянии физической подготовленности обучающихся, полученные в ходе апробации программы (педагогическая оценка по результатам наблюдения):

3. Показатели, по которым осуществлялся контроль за физическим состоянием обучающихся во время занятий

3.1. ЧСС - до занятий _____ после занятий _____ (среднемесячные изменения)

3.2. Антропометрические данные

Объем грудной клетки (на вдохе, выдохе) (см) _____

4. Способы осуществления индивидуального контроля за физической нагрузкой обучающихся

педагогические наблюдения _____,

медицинский контроль _____,

тесты физической подготовленности _____

5. Показатели изменения мотивации учащихся к занятиям физической культурой по предложенной программе:

общая посещаемость уроков физической культуры _____,

пропуски уроков по болезни _____,

активность учащихся на занятиях _____

активности участия в соревнованиях

по различным видам спорта _____

дисциплина на уроках _____

Желание учащихся продолжить занятия по данной программе

6. Показатели изменение мнения родителей к занятиям физической культурой по предложенной программе:

динамика уровня мотивации ребенка _____

повышение интереса ребенка к занятиям физической культуры _____

изменение уровня успеваемости ребенка _____

желание родителей продолжить занятия по данной программе _____

7. Показатели мнения учителя физической культуры к занятиям по предложенной программе:

изменение уровня мотивации учащихся _____

повышение интереса ребят к занятиям физической культурой _____

изменение уровня успеваемости _____

количество и характер травм во время занятий

желание учителя продолжить занятия по данной программе

8. Трудности, возникающие в процессе проведения занятий по программе:

9. Проведенные мероприятия по предложенной программе:

мастер-класс (дата, тема, кол-во принявших участие)

семинар (дата, тема, кол-во принявших участие)

конференция (дата, тема, кол-во принявших участие) _____

соревнования (дата, название, кол-во принявших участие)

10. Замечания и предложения по внедрению программы в образовательных процесс общеобразовательных школ:

22.													
23.													
24.													
25.													
26.													
27.													
28.													
29.													
30.													

«__» _____ 20__ г.

Директор _____ / (ФИО) /

Учитель по физической культуре _____ / (ФИО) /

М.П.

Приложение 5

Ежемесячная справка о результатах апробации в средней школе

(период с «__» по «__» _____ 20__ года)

«Учебной программы по физической культуре для общеобразовательных школ на основе спортивной борьбы и методическое обеспечение по ее реализации»

1. Название образовательной организации, регион

2. Изменения в состоянии физической подготовленности обучающихся, полученные в ходе апробации программы (педагогическая оценка по результатам наблюдения):

3. Показатели, по которым осуществлялся контроль за физическим состоянием обучающихся во время занятий

3.1. ЧСС - до занятий _____ после занятий _____ (среднемесячные изменения)

3.2. Антропометрические данные

Объем грудной клетки (на вдохе, выдохе) (см) _____

4. Способы осуществления индивидуального контроля за физической нагрузкой обучающихся

педагогические наблюдения _____,

медицинский контроль _____,

тесты физической подготовленности _____

5. Показатели изменения мотивации учащихся к занятиям физической культурой по предложенной программе:

общая посещаемость уроков физической культуры _____,

пропуски уроков по болезни _____,

активность учащихся на занятиях _____

активности участия в соревнованиях

по различным видам спорта _____

дисциплина на уроках _____

Желание учащихся продолжить занятия по данной программе

6. Показатели изменение мнения родителей к занятиям физической культурой по предложенной программе:

динамика уровня мотивации ребенка _____

повышение интереса ребенка к занятиям физической культуры _____

изменение уровня успеваемости ребенка _____

желание родителей продолжить занятия по данной программе _____

7. Показатели мнения учителя физической культуры к занятиям по предложенной программе:

изменение уровня мотивации учащихся _____

повышение интереса ребят к занятиям физической культурой _____

изменение уровня успеваемости _____

количество и характер травм во время занятий

желание учителя продолжить занятия по данной программе

8. Трудности, возникающие в процессе проведения занятий по программе:

9. Проведенные мероприятия по предложенной программе:

мастер-класс (дата, тема, кол-во принявших участие)

семинар (дата, тема, кол-во принявших участие)

конференция (дата, тема, кол-во принявших участие) _____

соревнования (дата, название, кол-во принявших участие)

10. Замечания и предложения по внедрению программы в образовательных процесс общеобразовательных школ:

22.													
23.													
24.													
25.													
26.													
27.													
28.													
29.													
30.													

«__» _____ 20__ г.

Директор _____ / (ФИО) /

Учитель по физической культуре _____ / (ФИО) /

М.П.

23.											
24.											
25.											
26.											
27.											
28.											
29.											
30.											

«__» _____ 20__ г.

Директор _____ / (ФИО) /

Учитель по физической культуре _____ / (ФИО) /

М.П.

Итоговая справка о результатах апробации

(период с «__» по «__» _____ 2014/2015 уч. года)

«Учебной программы по физической культуре для общеобразовательных школ на основе спортивной борьбы и методическое обеспечение по ее реализации»

1. Полное название образовательной организации, регион:

2. Классы, участвовавшие в апробации: (количество классов, детей в классе):

Общее количество классов _____

общее количество учащихся _____

Кол-во мальчиков _____

Кол-во девочек _____

№	Классы	Количество участвующих		Вид спортивной борьбы		Уровень подготовки в спортивной борьбе	
		Мальчики, юноши	Девочки и девушки	Греко-римская	Вольная	До апробации	После апробации
1.	1 класс						
2.	2 класс						
3.	3 класс						
4.	4 класс						
5.	5 класс						
6.	6 класс						
7.	7 класс						
8.	8 класс						
9.	9 класс						
10.	10 класс						
11.	11 класс						

4. Изменения в состоянии физической подготовленности обучающихся, полученные в ходе апробации программы:

Бег 10, 30, 60, 100 м (согласно возрастной группы)

Подтягивание _____
Сгибание разгибание рук в упоре лежа (отжимание) _____

Прыжок в длину с места _____
6 минутный бег _____

Челночный бег (согласно возрастной группы) _____

Педагогическая оценка общего изменения уровня физической подготовленности школьников за период проведения апробации

5. Показатели, по которым осуществлялся контроль за физическим состоянием обучающихся во время занятий

5.1. ЧСС - до занятий _____ после занятий _____ (среднемесячные изменения)

АД (мм/рт. ст) _____

Динамометрия:

Кистевая _____

Становая _____

5.2. Антропометрические данные:

Рост (см) _____

Вес (кг) _____

Объем грудной клетки (на вдохе, выдохе) (см) _____

ЖЕЛ (л) _____

6. Способы осуществления индивидуального контроля за физической нагрузкой обучающихся

педагогические наблюдения _____,

медицинский контроль _____

тесты физической подготовленности _____

7. Показатели изменения мотивации учащихся к занятиям физической культурой по предложенной программе:

общая посещаемость уроков физической культуры _____,

пропуски уроков по болезни _____,

активность учащихся на занятиях _____

активности участия в соревнованиях

по различным видам спорта _____

дисциплина на уроках _____

Желание учащихся продолжить занятия по данной программе

8. Показатели изменение мнения родителей к занятиям физической культурой по предложенной программе:

динамика уровня мотивации ребенка _____

повышение интереса ребенка к занятиям физической культуры _____

изменение уровня успеваемости ребенка _____

желание родителей продолжить занятия по данной программе _____

9. Показатели мнения учителя физической культуры к занятиям по предложенной программе:

изменение уровня мотивации учащихся _____

повышение интереса ребят к занятиям физической культурой _____

изменение уровня успеваемости _____

количество травм во время занятий _____

желание учителя продолжить занятия по данной программе _____

10. Трудности, возникающие в процессе проведения занятий по программе:

отсутствие специального оборудования _____

отсутствие должного освещения спортивного зала _____

неприспособленность помещений _____

отсутствие инвентаря _____

отсутствие учебной и методической литературы _____

отсутствие пособий _____

отсутствие аудио и видео материалов _____

недостаточность профессиональной подготовки _____

11. Проведенные мероприятия по предложенной программе:

мастер-класс (дата, тема, кол-во принявших участие)

семинар (дата, тема, кол-во принявших участие) _____

конференция (дата, тема, кол-во принявших участие) _____

соревнования (дата, название, кол-во принявших участие)

12. Замечания и предложения по внедрению программы в образовательных процесс общеобразовательных школ:

13. Выводы о целесообразности внедрения программы для общеобразовательных организаций _____

«___» _____ 2014 г.

Директор _____ / (ФИО) /

Учитель по физической культуре _____ / (ФИО) /

М.П.